



## Cartilha Simplificada

**LGBTQIAP+**

**no Futebol,  
como incluir?**

# Coletivo Nacional de Torcidas LGBTQ

## Canarinhos Arco-Íris



**Texto, Pesquisa e Diagramação** Onã Rudá | @OnaRudá2 | Fundador da Torcida LGBTricolor e Canarinhos Arco-Íris

**Revisão Técnica** Yuri Senna | @Yfsenna | Fundador da Torcida Maria de Minas e Canarinhos Arco-Íris  
Junne Silva | @JuuneSilva | Fundadora da Torcida Coral Pride e Canarinhos Arco-Íris

**Revisão Ortográfica** Eduardo Cruz | @EduardoCruz.Fotografia | Co-Fundador da Torcida LGBTricolor

Permitida a reprodução total ou parcial desta publicação, desde que citadas as fontes.



**Apresentação 1.**

**Significado da Sigla 2.**

**3. Visibilidade**

**4. Orientações Gerais**

**5. Clubes no dia do Orgulho LGBTQIAP+**





# Apresentação



O futebol é um dos esportes que mais tem relação com a identidade nacional do povo Brasileiro, uma paixão inexplicável que é capaz de mexer até com o humor coletivo. Quem não lembra dos 7 a 1? Ou daquele jogo marcante do seu time (mesmo que você não acompanhe) contra o rival? Entretanto, esse esporte ainda é majoritariamente Masculino, Cis e Hétero, onde ainda se reproduz diversas violências machistas, misóginas, e é um ambiente profundamente LGBTfóbico. O resultado objetivo é que essa comunidade não se sente parte do futebol, sequer como prática esportiva ou atividade física, tamanho o impacto da masculinidade tóxica que domina o futebol.





**Existem algumas boas práticas que podem ser adotadas com intuito de buscar essa inclusão e combater esse tipo de preconceito.**






# O que significa LGBTQIAP+?



O primeiro passo: É de fundamental importância todos os profissionais compreenderem e dominarem a linguagem de comunicação básica com pessoas LGBTQIAP+. Entender a diferença entre gênero e sexualidade e demais expressões de diversidade como o gênero fluido e intersexualidade, pode ajudar a evitar situações cotidianas desconfortáveis e de conflito que acabam inibindo ainda mais a presença dessas pessoas.



**L** Lésbica (Mulher que é atraída afetivamente e/ou sexualmente por pessoas do mesmo gênero (cis ou trans)).

**G** Gay (Homem que é atraído afetivamente e/ou sexualmente por pessoas do mesmo gênero (cis ou trans)).

**B** Bissexual (É a pessoa que se relaciona afetivamente e sexualmente com pessoas de ambos os sexos/gêneros).

**T** Travestis, Transexual ou Transgênero (Pessoas que transitam entre os gêneros. Possui uma identidade de gênero diferente do sexo designado no nascimento).

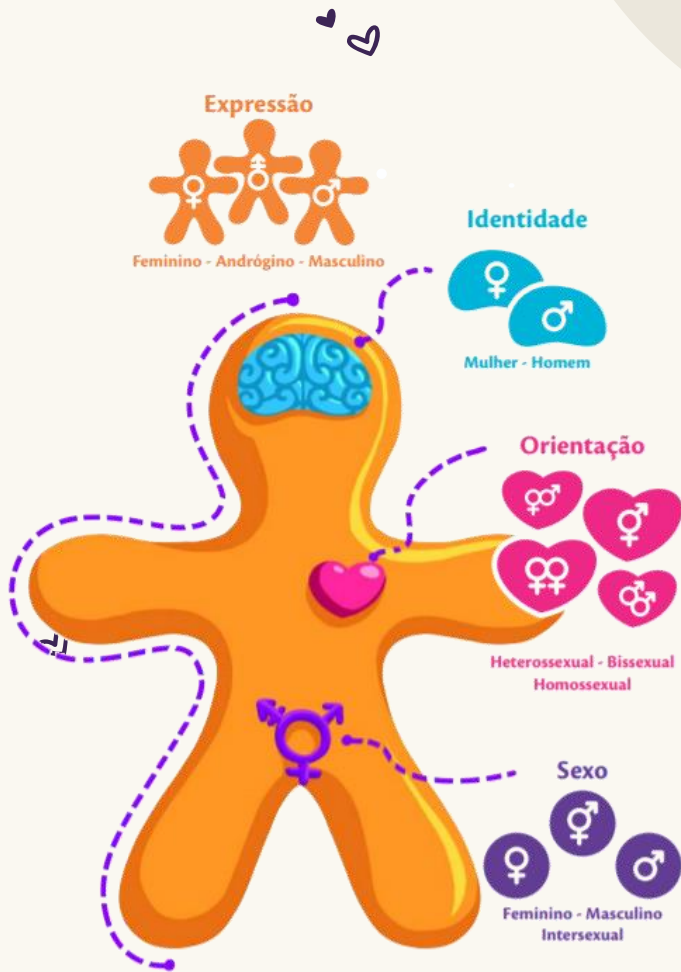
**Q** Queer (é uma forma de designar todes que não se encaixam na imposição compulsória da heterossexualidade e da cisgeneridade).

**I** Intersexo (Pessoas que nascem com anatomia reprodutiva ou sexual e/ou um padrão de cromossomos que não podem ser classificados como sendo masculinos ou femininos).

**A** Assexuada (Pessoas que não sentem nenhuma atração sexual, independente do gênero).

**P** Pansexual (pessoas que sentem desejo sexual e afetivo por outras pessoas, independente de sua sexualidade e/ou identidade de gênero).

**+** + (Engloba todas as outras letras da sigla).



# Gênero

Forma como cada pessoa sente-se em relação ao gênero masculino e feminino, lembrando que nem todas as pessoas se enquadram, e nem desejam se enquadrar, na noção binária de homem/mulher, como no caso de pessoas agênero e queer, por exemplo.

# Orientação Sexual

Inclinação involuntária de cada pessoa em sentir atração sexual, afetiva e emocional por indivíduos de gênero diferente, de mais de um gênero ou do mesmo gênero.

# Sexo

É o que existe objetivamente: órgãos, hormônios e cromossomos.



# Dê Visibilidade!

**Bons momentos para fazer ações de afirmação, de orgulho e combate ao preconceito são as datas do calendário LGBTQIAP+**



**Janeiro**

29 de janeiro – Dia Nacional da Visibilidade Trans



**Março**

25 de março – Dia Nacional do Orgulho Gay



**Mai**

17 de maio – Dia Internacional de combate à LGBTfobia



**Junho**

28 de junho – Dia Internacional do Orgulho LGBTQIA+



**Agosto**

29 de agosto – Dia Nacional da Visibilidade Lésbica



**Setembro**

23 de setembro – Dia da Visibilidade Bissexual



**Outubro**

26 de outubro – Dia da Visibilidade Intersexual



**Novembro**

8 de novembro – Dia da Solidariedade Intersexual



**Dezembro**

8 de dezembro – Dia da Pansexualidade

**Observação: Não restrinja as iniciativas a essas datas!**





# Além da Visibilidade, o que mais o clube pode fazer?

## Contrate

Contrate pessoas LGBTQIAP+ para trabalhar nos mais variados espaços

## Combata o preconceito

Crie um canal para denúncias de práticas LGBTfóbicas internas



## Protocolos

Elabore medidas a serem adotadas quando ações LGBTfóbicas forem identificadas por sócios, jogadores ou qualquer outro membro do clube



## Nome Social

Respeite o nome social das pessoas transexuais e travestis em todos os ambientes do clube





# Além da Visibilidade, o que mais o clube pode fazer?

## Torcidas

Incentive a criação de Torcidas LGBTQIAP+ e se já existir, abra um canal de diálogo e ajude!



## Orientações

Promova palestras, oficinas, imersões e diálogos com sócios, conselheiros, jogadores, funcionários e diretoria



## Peças Temáticas

Venda nas lojas peças e acessórios oficiais do clube com a temática da diversidade

## Em campo

Escolha rodadas dos campeonatos para fazer ações públicas com jogadores e torcidas, antes, depois e nos intervalos dos jogos



# Dia Mundial do **Orgulho** 2021

LGBTQIA+

torcidaslgbt.com.br/monitoramento

Monitoramento do  
Posicionamento  
dos Clubes



Série A	Série B	Série C:	Série D			Sem Divisão
<b>America MG</b>	<b>Avai</b>	<b>Botafogo/PB</b>	<b>ABC</b>	<b>Guarany de Sobral</b>	<b>Rio Branco/ES</b>	<b>Potiguar de Mossoró</b>
<b>Atletico GO</b>	<b>Botafogo</b>	<b>Ferroviário</b>	<b>América/RN</b>	<b>Atletico/CE</b>	<b>Madureira</b>	<b>Santa Cruz/RS</b>
<b>Atletico MG</b>	<b>Brasil de Pelotas</b>	<b>Floresta/CE</b>	<b>Asa de Arapiraca</b>	<b>Caucaia/CE</b>	<b>Bangu</b>	<b>Resende/RS</b>
<b>Bahia</b>	<b>Brusque</b>	<b>Paysandu</b>	<b>4 de Julho</b>	<b>Moto Club</b>	<b>Portuguesa</b>	<b>São Luiz/RS</b>
<b>Bragantino</b>	<b>Confiança</b>	<b>Santa Cruz</b>	<b>Fast Clube</b>	<b>Juventude/MA</b>	<b>Cianorte/PR</b>	<b>Próspera/SC</b>
<b>Chapecoense</b>	<b>CRB</b>	<b>Volta Redonda</b>	<b>Murici/AL</b>	<b>Campinense</b>	<b>Aimoré/RS</b>	<b>Portuguesa/RJ</b>
<b>Corinthians</b>	<b>Cruzeiro</b>	<b>Figueirense</b>	<b>Atletico Alagoinhas</b>	<b>Souza/PB</b>	<b>Marcilio Dias</b>	<b>América/RJ</b>
<b>Cuiabá</b>	<b>CSA</b>	<b>Mirassol</b>	<b>Juazeirense</b>	<b>Sergipe</b>	<b>Joinville</b>	<b>Nova Venencia/ES</b>
<b>Flamengo</b>	<b>Náutico</b>	<b>Paraná Clube</b>	<b>Bahia de Feira</b>	<b>Ferroviária/SP</b>	<b>Treze PB</b>	<b>Sport Clube Capixaba</b>
<b>Fluminense</b>	<b>Operário</b>	<b>São José</b>	<b>Central</b>	<b>Brasiliense</b>	Caxias	<b>Serra/ES</b>
<b>Fortaleza</b>	<b>Ponte Preta</b>		Itabaiana		Galvez/AC	<b>Vitória/ES</b>
<b>Grêmio</b>	<b>Remo</b>		Gama	Patrocinense/MG	Atletico/AC	<b>Portuguesa/SP</b>
<b>Internacional</b>	<b>Sampaio Correia</b>	Altos/PI	Jaraguá/GO	Boa Vista	Ypiranga/AP	<b>Serrano/RJ</b>
<b>Juventude</b>	<b>Vasco</b>	Botafogo/SP	Aparecidense	Santo André	Santana/AP	<b>São Cristovão/RJ</b>
<b>Palmeiras</b>	<b>Vitória</b>	Criciúma	Goianesia	Inter de Limeira	Penarol	<b>Mixto/MT</b>
<b>Santos</b>		Jacuiense	União Rondonópolis	Cascavel/PR	Castanhal/PA	<b>Potyguar de CN/RN</b>
<b>São Paulo</b>		Manaus	Nova Mutum/MT	Rio Branco/PR	Paragominas/PA	<b>Tuna Luso/PA</b>
<b>Sport</b>		Coritiba	Águia Negra/MS	Esportivo/RS	Porto Velho/RO	<b>Pelotas-RS</b>
		Goias	Ituano	Juventus/SC	Real Ariquemes/RO	<b>Caravaggio/SC</b>
		Guarani	Novorizontino	Imperatriz/MA	São Raimundo/RR	<b>XV de Piracicaba</b>
Athletico PR		Londrina	Oeste de Barueri	São Bento/SP	GAS/RR	<b>Auto Esporte/PB</b>
Ceará		Vila Nova	Ypiranga de Erechim	Boa Esporte	Palmas	<b>Coimbra/MG</b>
			Picos/PI	Retro	Tocantinopolis/TO	

Clubes Coloridos se Posicionaram | Clubes em Cinza se Omitiram



# Realização



[www.torcidaslgbt.com.br](http://www.torcidaslgbt.com.br)

